

Acquérir des repères sur la personnalité

Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

Module 1

Objectifs

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

Compétences délivrées

- Savoir décrire votre type de personnalité et ce qui le caractérise
 - Points forts de votre profil
 - Points faibles de votre profil
- Connaître la structure des neuf profils de personnalité
- Connaître la motivation de chaque profil
- Être capable de donner trois caractéristiques de chacun des neuf profils
- Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils

Moyens Pédagogiques

- Exposés
- Questionnaire d'autoévaluation
- Travail à la vidéo
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Programme

1er Jour :

Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

2ème Jour :

Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuelle, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Lieu et Horaires

Paris 6ème | 9h00 -18h00

2017

5, 6 Mai | 29, 30 juin | 13, 14 Sept | 11, 12 Oct | 1, 2 Déc

2018

10, 11 Janvier | 7, 8 Mars | 2, 3 Mai | 28, 29 juin | 12, 13 Sept | 10, 11 Oct | 30 Nov, 1 Déc