

Acquérir des repères sur la personnalité

Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

Module 1

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> Définir sa personnalité dominante Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres Evoluer vers une posture neutre et objective Découvrir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante Evaluer les ressources/compétences d'un interlocuteur 	<p>Analyser sa personnalité par un jeu de questionnements :</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir décrire votre type de personnalité et ce qui le caractérise <ul style="list-style-type: none"> - points forts de votre profil - points faibles de votre profil Connaître la structure des neuf profils de personnalité <p>Connaître la motivation, les ressources et les points faibles de chaque profil :</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre capable de donner trois caractéristiques de chacun des neufs profils Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils 	<ul style="list-style-type: none"> Exposés Questionnaire d'autoévaluation Travail à la vidéo Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Programme de la formation

1er Jour :

Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

2ème Jour :

Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuel, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Horaires

9h00 -18h00

Effectif

10 à 25 participants